

ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ

Συντροφική Βία

Τι είναι
Πώς να την αναγνωρίσεις
Πώς να την αντιμετωπίσεις



Τι είναι...

Ως συντροφική βία (Intimate Partner Violence –**IPV**) νοείται η βία που στρέφεται **από έναν ερωτικό σύντροφο προς τον άλλον**. Αφορά τόσο πρώην όσο και νυν συντρόφους.

Αναφέρεται στη συμπεριφορά που προκαλεί σωματική, σεξουαλική ή ψυχολογική βλάβη, συμπεριλαμβανομένης της σωματικής βλάβης, του σεξουαλικού εξαναγκασμού, της ψυχολογικής βίας και της ελεγκτικής συμπεριφοράς.

Δεν προκύπτει από απώλεια ελέγχου, αλλά από την **επιθυμία του ατόμου να κυριαρχήσει** στο άλλο πρόσωπο και να έχει εξουσία πάνω του.

Γνώριζες ότι...

Στην Ελλάδα η συντροφική βία μεταξύ συζύγων προκαλεί περισσότερους τραυματισμούς και θανάτους γυναικών ηλικίας 45-65 ετών από ότι ο καρκίνος.

- Το **61,1%** των **αμφιφυλόφιλων γυναικών**
- Το **37,3%** των **αμφιφυλόφιλων ανδρών**
- Το **43,8%** των **ομοφυλόφιλων γυναικών**
- Το **26%** των **ομοφυλόφιλων ανδρών.**

Έχουν υποστεί σωματική βία ή έχουν βιαστεί.

Στην Ευρωπαϊκή Ένωση, τουλάχιστον **1 στις 5 γυναίκες** έχει υποστεί βίαιη συμπεριφορά από άνδρες συντρόφους της.

1 στις 3 γυναίκες (35%) παγκοσμίως θα βιώσει σωματική ή/και σεξουαλική βία από σύντροφο ή σεξουαλική βία που δεν ασκήθηκε από σύντροφο.

95% των περιστατικών συντροφικής βίας μεθύμα τη γυναίκα λαμβάνει χώρα στο **σπίτι**.

Εκφράζεται με...

Ελεγκτικές Συμπεριφορές

Οικονομική Καταπίεση

Σωματική Βία

Ψυχολογική Βία

Σεξουαλική Βία

Εκφράζεται με...

Απειλές

Οι απειλές **εναλλάσσονται** με **πράξεις καλοσύνης** από τον δράστη.
Έτσι γίνεται δυσκολότερο να απελευθερωθεί κανείς από τον κύκλο της βίας.

Ανθρωποκτονία

Η ανθρωποκτονία στο πλαίσιο αυτό μπορεί να γίνει κατανοητή ως η έκφραση ενός αισθήματος **κτητικότητας και άρνησης** του δράστη να χάσει τον έλεγχο του/της συντρόφου.

Υποψιάζεσαι κάτι; Μπορείς να βοηθήσεις...

Θυμήσου ότι το άτομο χρειάζεται **υποστήριξη**, για να φύγει από την κακοποιητική σχέση.

Ενθάρρυνε το άτομο να **απομακρυνθεί** από το κακοποιητικό περιβάλλον για την σωματική και ψυχική ακεραιότητά του.

Οργανώστε μαζί ένα **πλάνο απόδρασης**. Δηλαδή:

- ✓ μία δίοδο εξόδου
- ✓ μία τσάντα με τα απαραίτητα (ρούχα και χρήματα)
- ✓ ένα ασφαλές μέρος για να μείνει

Δημιουργήστε ένα **ασφαλές πλαίσιο επικοινωνίας**, ώστε να μπορεί να σας μιλήσει ανοιχτά για όσα το απασχολούν.

Τι μπορείς να πεις;

"Μπορείς να επικοινωνήσεις μαζί μου όποτε νιώσεις την ανάγκη."

"Είμαι εδώ για σένα!"

"Πιστεύω σε σένα."

"Μπορείς να μου μιλήσεις για οτιδήποτε σε απασχολεί."

"Δεν φταις εσύ!"

"Έχεις τη δύναμη να το κάνεις!"

Χρειάζεσαι υποστήριξη; Μην διστάσεις!

Πήγαινε εκεί που νιώθεις πιο ασφαλής.

Μίλα σε κάποιον φίλο ή συγγενή που εμπιστεύεσαι...

Αναζήτησε ιατρική περίθαλψη.

...ή συζήτησέ το με έναν εξειδικευμένο σύμβουλο ψυχικής υγείας.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείς να επισκεφτείς τη σελίδα του



Γραμμές Υποστήριξης

Επικοινωνήστε με την επιστημονική ομάδα του "Γίνε Άνθρωπος" στο 215 215 1011 ή στείλε το μήνυμά σου σε όποια πλατφόρμα επιθυμείς:



info@gineanthropos.gr



Gineanthropos



[gineanthropos](https://www.instagram.com/gineanthropos)



Gine Anthropos



Τηλεφωνικές Γραμμές Υποστήριξης

24ωρη Γραμμή SOS: **15900**

Γραμμή Άμεσης Κοινωνικής Βοήθειας: **197**

Γραμμή Ψυχολογικής Στήριξης "Δίπλα Σου": **11528**

Πανευρωπαϊκή Γραμμή Βοήθειας για τη Βία κατά των Γυναικών: **116 016**

